

## MODERNSTE TECHNOLOGIE FÜR SPORT PHYSIO & REHA

Der reACT ermöglicht schnellen Kraft- und Muskelaufbau, verbessert Blut- und Fettwerte sowie den Stoffwechsel ohne Belastung der passiven Strukturen.

Exzentrisches Bein-, Po- und Rumpfttraining  
Anaerob, funktionell, propriozeptiv  
Verbesserung der Core-Stabilität  
Schnelle Erhöhung der Muskelmasse, Kraft und Leistungsfähigkeit  
Kaum Belastung der passiven Strukturen (Gelenke, Sehnen, Bänder)  
Ein Gewinn für die Reha und die Physiotherapie  
Geeignet für die Osteoporose- und Sturz-Prävention  
Trainingseinheiten von wenigen Minuten

**MACHT**  
SPORTLER SCHNELL  
SENIOREN VITAL  
FRAUEN KNACKIG  
MÄNNER STARK

### VERTRIEB

NaturalFit GmbH  
Smart Athletic Training Solutions  
Fröscherengasse 23 . 6244 Nebikon

+41 62 559 83 13  
info@naturalfit.ch  
www.naturalfit.ch

Testen Sie den reACT ab November  
in unserem Showroom in Schötz.

## EXZENTRISCHES TRAINING AUF HÖCHSTEM NIVEAU

Exzentrisches Training basiert auf dem Verständnis, dass der Mensch viel höhere Kräfte abbremst als konzentrisch produzieren kann. Dies gilt als eine der besten Trainingsformen. Exzentrisches Training beansprucht bisher jedoch Gelenke, Sehnen und Bänder enorm und führte früher oder später zu Verletzungen am Bewegungsapparat. Der reACT-Trainer erlaubt ein hochintensives, exzentrisches Training ohne Belastung der Strukturen. Deshalb ist der reACT das Trainingsgerät für Hochleistungs- und Fitness-Sportler, Figurbewusste, Senioren sowie für Reha-Anwendungen. Das reACT-Training, ein echter Paradigmenwechsel im Krafttraining, überzeugt mit begeisternden Resultaten und sehr kurzen Trainingszeiten.

